

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **о проведении Акции «Сохраним здоровье нации»**

### **1. Общие положения**

Настоящее Положение о проведении Акции «Сохраним здоровье нации» (далее – Акции) определяет цель, задачи, организацию и порядок проведения мероприятия.

### **2. Цели и задачи**

Акция проводится в целях формирования позитивного отношения обучающихся колледжа к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, развития ответственного отношения к своему здоровью (ЛР 9), с целью осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного отношения к асоциальному поведению (ЛР 3).

### **3. Организаторы и участники**

3.1 Организаторами Акции является воспитательный отдел колледжа в лице заместителя директора Л.П.Бурцевой, заведующего воспитательным сектором филиала колледжа в р.п. Нововаршавка И.А. Федоренко и руководитель физического воспитания А.С. Поздняков, преподаватели физического воспитания А.В. Тарасов, С.В. Куприянова, И.П. Пашенко.

3.2 Участниками Акции являются обучающиеся 1-4 курсов бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский колледж отраслевых технологий строительства и транспорта».

### **4. Место и время проведения**

Акция проводится с 29 ноября 2022 года по 09 декабря 2022 года (включительно) в спортивном зале, на спортивных площадках.

### **5. Программа и условия участия**

5.1 Каждый обучающийся колледжа имеет право самостоятельно выбрать для выполнения физическое упражнение или комплекс упражнений (в комплексе не более 8 упражнений), легко выполняемых и направленных на укрепление здоровья и поддержание физической формы.

5.2 Участники Акции должны:

- самостоятельно выбрать упражнение или комплекс упражнений, согласовать их с преподавателями физической культуры;
- записать видео или сделать фото в процессе выполнения упражнения или каждого упражнения из комплекса в спортивном зале или на спортивной площадке;
- описать выполнение упражнения / каждого упражнения из комплекса – техника выполнения, целевое назначение, периодичность выполнения и т.п.;

- прислать фото / видео упражнений и их описание на электронный адрес [ludmilaburzeva@mail.ru](mailto:ludmilaburzeva@mail.ru) организаторам мероприятия.

## **6. Критерии оценивания и награждение победителей**

6.1 Определение победителей акции осуществляется по соответствующим критериям оценивания каждого упражнения:

- техника выполнения (2б);
- интенсивность (2б);
- свобода выполнения (2б);
- соответствие инструкции (2б).

Максимальное количество баллов за выполнение упражнения – 8б., максимальное количество баллов за весь комплекс – 64б.

6.2 Участники, набравшие наибольшее количество баллов за период проведения акции, награждаются дипломами победителей I, II, III степени, подготовленными организаторами.

## **7. Подведение итогов акции**

Результаты акции размещаются на официальном сайте колледжа <https://www.okotsit.ru/>, а также в официальном сообществе колледжа в социальной сети Вконтакте <https://vk.com/okotsit55>.