

Отчет по практике

ПМ 03. «Методическое обеспечение процесса физического воспитания»

24 декабря 2020 по 13 января 2021

студента 32 группы специальности 49.02.01 Физическая культура

Симеонова Андрея Валерьевича

Моя производственная практика проходила на базе МБОУ «Нововаршавская гимназия». Целью данного вида практики было формирование основ методической и практической грамотности будущих педагогов в области обеспечения процесса физического воспитания.

В рамках практики была проведена работа:

1. Мною был изучен паспорт МБОУ «Нововаршавская гимназия», кадровый состав и контингент учащихся. Всего учащихся в шестой параллели 98 учеников. В рамках практики изучены программно-методические документы, обеспечивающие осуществление образовательно-воспитательного процесса в организации, материально-техническая база, специфические особенности организации, расписание учебных занятий, заполнение анкеты с примерными вопросами для беседы с завучем школы.

Изучил общеобразовательную программу, реализуемую в школе, кроме того изучила способы реализации внеклассной и аудиторной деятельности с учащимися.

С помощью научно-методической литературы, на основе примерной программы разработанной преподавателем наставником Попковой О.Н., научился разрабатывать рабочую программу по физической культуре на 6ые классы. Заполнил в соответствии с формой паспорт образовательной организации спортивного зала МБОУ «Нововаршавская гимназия».

По заданию практики занимался составлением КОСов и КИМов на третью четверть 6 класса в соответствии с основными источниками литературы.

Я ознакомился с правилами заполнения журналов внеклассных тренировочных занятий, классных журналов, заполнил таблицу имеющегося инвентаря и оборудования на базе Нововаршавской гимназии по физкультуре.

В результате анализа выяснил, что спортивный инвентарь и спортивные площадки соответствуют заявленным требованиям. Для занятий физической культурой в спортивном зале имеются маты, скамьи, турники, шведская стенка, канаты, гимнастический конь, что позволяет выполнить темы по учебной программе. Прохождение этой производственной практики помогло мне получить первоначальный опыт в таких видах деятельности учителя физической культуры, как: анализ программы по физической культуре средних классов, составление планов конспектов уроков, изучение календарно-технических планов на 3ю четверть. Я разработал рекомендации для школьников по корректровке физического состояния здоровья с учетом показателей расчета и оценки результатов тестирования показателей здоровья и физической подготовленности.

В процессе прохождения практики я изучал законодательные и регламентирующие документы в области деятельности учителя физической культуры: Закон «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом НОО, Практическими рекомендациями по массовому широкомасштабному тестированию

показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности, характеризующих состояние физического здоровья обучающихся, методикой комплексной оценки физического развития и физической подготовленности», основами проектной деятельности.

В ходе производственной практики я выполнял такие виды деятельности, как: изучение и работа с основными документами планирования, контроля и диагностики учеников в рамках физического воспитания в школе, организация и проведение внеклассных занятий по физической культуре, изучение уровня физического развития и физической подготовленности учащихся, овладение базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Выполнял работу по анализу полученных результатов тестирования уровня физической подготовленности обучающихся и формулированию рекомендаций.

Наиболее содержательным и эффективным видом деятельности производственной практики, я считаю:

1. Организация и проведение тестирования уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся средней общеобразовательной школы;
2. Расчет и оценка физических кондиций и физической подготовленности обучающихся;
4. Формулирование выводов и рекомендаций на основе проведенных расчетов и анализа полученных результатов тестирования обучающихся;
5. Разработка, оформление и представление краткосрочных проектов по физической культуре;

При выполнении программы практики были некоторые трудности, но при помощи своего педагога-наставника я со всем справился.

В качестве предложений по организации и проведению производственной практики «Практика по методическому обеспечению процесса физической культуры» в рамках ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания я считаю необходимым предложить улучшить материально техническое оснащение спортивного зала школы.

(дата) (подпись)

