

Отчет по практике

ПМ 03. «Методическое обеспечение процесса физического воспитания»

24 декабря 2020 по 13 января 2021

студента 32 группы специальности 49.02.01 Физическая культура

Бушуева Вероника Сергеевна

Практика проходила на базе МБОУ «Дробышевская ООШ». Целью данного вида практики было формирование основ методической и практической грамотности будущих педагогов в области обеспечения процесса физического воспитания.

В рамках практики была проведена работа:

1. Мною был изучен паспорт МБОУ «Дробышевская ООШ». Изучен кадровый состав и контингент учащихся. В рамках практики изучены программно-методические документы, обеспечивающие осуществление образовательно-воспитательного процесса в организации. Материально-техническая база. Специфические особенности организации. Расписание учебных занятий. Заполнение анкеты с примерными вопросами для беседы с завучем организации.

Я изучил способы реализации внеклассной и аудиторной деятельности с учащимися, познакомился с основной общеобразовательной программой, реализуемой в образовательной организации.

Выполнил работу по составлению рабочей программы по физической культуре на 5ю параллель. С помощью научно-методической литературы, на основе примерной программы разработанной преподавателем наставником Черепановой Н.И. Составил в соответствии с заданной формой паспорт образовательной организации спорт зала МБОУ «Дробышевская ООШ».

Согласно заданию практики занимался составлением КОС и КИМ на третью четверть 5 класса в соответствии с основным источником литературы.

Я ознакомился с правилами заполнения классных журналов, журналов внеклассных тренировочных занятий. Выполнил задание по составлению таблицы имеющегося инвентаря и оборудования на базе образовательного учреждения по физической культуре.

В результате анализа выяснил, что спортивный инвентарь и спортивный зал соответствуют заявленным требованиям. Для занятий гимнастикой имеются маты, скамьи, что позволяет выполнять основные темы учебной программы. Прохождение данного вида производственной практики позволило получить начальный опыт в таких видах деятельности учителя физической культуры, как: анализ программы по физической культуре младших и средних классов, составление планов конспектов уроков, изучение календарно-технических планов на 4 четверть. Я разработал рекомендации для школьников по корректировке физического состояния здоровья с учетом показателей расчета и оценки результатов тестирования показателей здоровья и физической подготовленности.

В процессе прохождения практики я изучил законодательные и регламентирующие документы в области деятельности учителя физической культуры: Закон «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный государственный образовательный стандарт ПОО, Практическими рекомендациями по массовому широкомасштабному тестированию показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности, характеризующих состояние физического здоровья обучающихся. Методикой комплексной оценки физического развития и физической подготовленности, основами проектной деятельности.

В ходе производственной практики я осуществлял такие виды деятельности, как: изучение и работа с основными документами планирования, контроля и диагностики учеников в рамках физического воспитания в школе, организация и проведение внеклассных занятий по физической культуре, изучение уровня физического развития и физической подготовленности учащихся, овладение базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Выполнял работу по анализу полученных результатов тестирования уровня физической подготовленности обучающихся и формулирование рекомендаций.

Наиболее содержательным и эффективным видом деятельности производственной практики, считаю:

1. Организация и проведение тестирования уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся средней общеобразовательной школы;
2. Расчет и оценка индивидуальных показателей здоровья обучающихся;
3. Расчет и оценка физических кондиций и физической подготовленности обучающихся;
4. Формулирование выводов и рекомендаций на основе проведенных расчетов и анализа полученных результатов тестирования обучающихся;
5. Разработка, оформление и представление краткосрочных проектов по физической культуре;

При выполнении программы практики затруднений не возникало.

В качестве предложений по организации и проведению производственной практики «Практика по методическому обеспечению процесса физической культуры» в рамках ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания я считаю необходимым предложить улучшить материально-техническое оснащение спортивного зала школы.

(дата) (подпись)

