

Отчет по практике

ПМ 03. «Методическое обеспечение процесса физического воспитания»

24 декабря 2020 по 13 января 2021

студента 32 группы специальности 49.02.01 Физическая культура

Жусановой Евгении Андреевны

Практика проходила на базе МБОУ «Нововаршавская гимназия». Целью данного вида практики было формирование основ методической и практической грамотности будущих педагогов в области обеспечения процесса физического воспитания.

В рамках практики была проведена работа:

1. Мной был изучен паспорт МБОУ «Нововаршавская гимназия», изучен кадровый состав и контингент учащихся. В рамках практики изучены программно-методические документы, обеспечивающие осуществление образовательно-воспитательного процесса в организации. Материально-техническая база. Специфические особенности организации. Расписание учебных занятий. Заполнение анкеты с примерными вопросами для беседы с завучем организации.

Я ознакомилась основной общеобразовательной программой, реализуемой в образовательной организации, а также изучила способы реализации внеклассной и аудиторной деятельности с учащимися.

С помощью научно-методической литературы, на основе примерной программы разработанной преподавателем наставником Попковой О.Н. выполняла работу по составлению рабочей программы по физической культуре на 6 параллель. В соответствии с установленной формой составляла паспорт спортивного зала МБОУ «Нововаршавская гимназия».

Согласно заданию практики составляла КОСы и КИМы на третью четверть 6 класса в соответствии с основным источником литературы.

Я изучила правила заполнения классных журналов, журналов внеклассных тренировочных занятий. Заполнила таблицу имеющегося спортивного инвентаря и оборудования на базе МБОУ «Нововаршавская гимназия» по физической культуре.

В результате анализа выяснил, что спортивный инвентарь и спортивный зал соответствуют заявленным требованиям. Для занятий гимнастикой имеются маты, скамьи, гимнастическая стенка, что позволяет выполнить основные темы учебной программы.

Прохождение данного вида производственной практики позволило получить первоначальный опыт в таких видах деятельности учителя физической культуры, как: анализ программы по физической культуре средних классов, составление планов конспектов уроков, изучение календарно-технических планов на 3 четверть. Я разработала рекомендации для школьников по корректировке физического состояния здоровья с учетом показателей расчета и оценки результатов тестирования показателей здоровья и физической подготовленности.

В процессе прохождения практики я ознакомилась с законодательными и регламентирующими документами в области деятельности учителя физической культуры: Закон «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным

государственным образовательным стандартом НОО. Практическими рекомендациями по массовому широкомасштабному тестированию показателей физического развития, физической и функциональной подготовленности, характеризующих состояние физического здоровья обучающихся, Методикой комплексной оценки физического развития и физической подготовленности», основами проектной деятельности.

В ходе производственной практики мне удалось выполнить следующие виды деятельности: изучение и работа с основными документами планирования, контроля и диагностики учеников в рамках физического воспитания в школе, организация и проведение внеклассных занятий по физической культуре, изучение уровня физического развития и физической подготовленности учащихся, овладение базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Выполнила работу по анализу полученных результатов тестирования уровня физической подготовленности обучающихся и формулирование рекомендаций.

Наиболее содержательным и эффективным видом деятельности производственной практики, считаю:

1. Расчет и оценка индивидуальных показателей здоровья обучающихся;
3. Расчет и оценка физических кондиций и физической подготовленности обучающихся;
4. Разработка, оформление и представление краткосрочных проектов по физической культуре;

При выполнении программы практики затруднений не возникало.

В качестве предложений по организации и проведению производственной практики «Практика по методическому обеспечению процесса физической культуры» в рамках ПМ.03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания я считаю необходимым предложить улучшить материально техническое оснащение спортивного зала школы.

(дата) (подпись)