

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

БПОУ ОО «ОКОТСиТ»

В.Б. Тумилович

« 13 » ноября 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Акции «Сохраним здоровье нации»

1. Общие положения

Настоящее Положение о проведении Акции «Сохраним здоровье нации» (далее – Акции) определяет цель, задачи, организацию и порядок проведения мероприятия.

2. Цели и задачи

Акция проводится в целях формирования позитивного отношения обучающихся колледжа к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, пропаганды, ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного отношения к асоциальному поведению.

3. Организаторы и участники

3.1 Организаторами Акции является воспитательный отдел колледжа в лице заместителя директора Л.П.Бурцевой, начальника воспитательного отдела В.С. Сахаровой, заведующего воспитательным сектором филиала колледжа в р.п. Нововаршавка И.А. Федоренко, руководителя физического воспитания А.С. Позднякова.

3.2 Участниками Акции являются обучающиеся 1-4 курсов бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский колледж отраслевых технологий строительства и транспорта».

4. Место и время проведения

Акция проводится с 16 ноября 2020 года по 21 ноября 2020 года (включительно) в формате on-line в социальных сетях (ВКонтакте, Instagram, Facebook).

5. Программа и условия участия

5.1. Программа Акции включает в себя 4 комплекса спортивных упражнений (одно упражнение выполняется 30-60 секунд в зависимости от интенсивности) (Приложение 1).

5.2 Каждый обучающийся колледжа имеет право самостоятельно выбрать комплекс для выполнения.

5.3 Участники Акции должны:

- самостоятельно выбрать комплекс упражнений;
- каждый день выполнять выбранный комплекс упражнений;
- записать видео или сделать фото в процессе выполнения каждого упражнения;
- прислать фото / видео упражнений на электронный адрес ludmilaburzeva@mail.ru организаторам мероприятия.

6. Критерии оценивания и награждение победителей

6.1 Определение победителей акции осуществляется по соответствующим критериям оценивания каждого упражнения:

- техника выполнения (2б);
- интенсивность (2б);
- свобода выполнения (2б);
- соответствие инструкции (2б).

Максимальное количество баллов за выполнение упражнение – 8б., максимальное количество баллов за весь комплекс – 64б.

6.2 Участники, набравшие наибольшее количество баллов за период проведения акции, награждаются дипломами победителей I, II, III степени, подготовленными организаторами.

7. Подведение итогов акции

Результаты акции размещаются на официальном сайте колледжа <https://www.okotsit.ru/>, а также в официальном сообществе колледжа в социальной сети Вконтакте <https://vk.com/okotsit55>.