

План  
спортивно- массовой работы по физическому воспитанию  
в БПОУ ОО «Омский колледж отраслевых технологий строительства и  
транспорта» на  
2025-2026 учебный год

Цель: Формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья, развитие у обучающихся колледжа устойчивой мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в повседневной деятельности;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в Областной спартакиаде среди студентов профессиональных образовательных организаций Омской области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- повышение мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.

Мероприятия:

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спортивно – массовой работы	Сентябрь 2025	Руководитель Физ.воспитания, Преподаватели ФК

2	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка предоставления теоретического материала в поурочной деятельности, знаний техники безопасности по изучаемым видам спорта.	Сентябрь 2025	Руководитель физ. Воспитания, преподаватели ФК
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь 2025	преподаватели ФК
4	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь 2025	Руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
5	Беседы на занятиях ФК по темам календарного плана, о соблюдении ТБ и теоретических сведениях об изучаемых видах спорта	в течение первого полугодия	Руководитель физ. воспитания преподаватели ФК

## 2. Учебная работа

1	Проведение уроков физвоспитания	в течение учебного года, по темам занятий	Преподаватели ФК
2	Работа спортивных секций	согласно расписанию	Руководитель физ.воспитания Преподаватели ФК

## 3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время

1	Участие во Всероссийском фестивале ГТО среди обучающихся ПОО VI-VII ступень	Сентябрь 2025	Руководитель физ.воспитания
2	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по мини-футболу	Октябрь 2025	Руководитель физ. воспитания
3	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по шахматам	Октябрь 2025	Руководитель физ. воспитания

4	Первенство колледжа по настольному теннису	Октябрь 2025	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели ФК, кураторы
5	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по настольному теннису	Октябрь 2025	Руководитель физ. воспитания
6	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по баскетболу	Ноябрь 2025	Руководитель физ. воспитания
7	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по плаванию	Декабрь 2025	Руководитель физ. воспитания,
8	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по гиревому спорту	Декабрь 2025	Руководитель физ. воспитания
9	Первенство колледжа по волейболу	Декабрь 2025	Руководитель физ. воспитания преподаватели ФК кураторы
10	«Спортивная эстафета» в честь Дня защитника Отечества	Февраль 2026	Руководитель физ. воспитания преподаватели ФК
11	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по волейболу	Февраль- март 2026	Руководитель физ. воспитания
12	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по пауэрлифтингу	Апрель 2026	Руководитель физ. воспитания
13	Первенство колледжа по мини-футболу	Май 2026	Руководитель физ. Воспитания, преподаватели ФК кураторы
14	Участие в Областной спартакиаде среди студентов ПОО по легкой атлетике	Май 2026	Руководитель физ. воспитания преподаватели

4. Агитационно-пропагандистская работа.

1	Размещение информации о ЗОЖ в социальных сетях	В течение года	Руководитель физ. воспитания Зам. директора по ВР
2	Проводить итоги соревнований с вручением призов и дипломов	по факту проведения	Руководитель физ. воспитания Зам. директора по ВР
3	Отражать итоги выступления команд колледжа видам спорта в Областной спартакиаде обучающихся ПОО на сайте колледжа и социальных сетях	В течение года	Руководитель физ. воспитания Зам. директора по ВР
<b>5. Хозяйственная деятельность</b>			
1	Косметический (текущий) ремонт спортивного зала	в течение года	Руководитель физ. воспитания Заведующий хозяйственным отделом
2	Проводить текущий ремонт инвентаря, тренажёров и навесного оборудования.	в течение года	Руководитель физ. воспитания, Заведующий хозяйственным отделом
3	Следить за освещением и электропроводкой в спортивном зале	в течение года	Руководитель физ. воспитания Заведующий хозяйственным отделом
4	Списание и закупка инвентаря и оборудования	в течение года	Руководитель физ. воспитания бухгалтерия
5	Изготовление наглядных пособий по физической культуре	в течение учебного года	Руководитель физ. воспитания преподаватели ФК

Руководитель физического воспитания



А.С.Поздняков