



УТВЕРЖАЮ:
Директор ВЦОУ ОО СПО «ОКОТСиТ»
С.А. Дмитриенко
2018 г.

ФГБОУ СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура
(Приказ Минобрнауки РФ от 27.09.2013 № 1355(ред. от 25.03.2015))

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области
«Омский колледж отраслевых технологий строительства и транспорта»
по специальности
49.02.01 Физическая культура
углубленной подготовки

Профиль профессионального образования:
гуманитарный
Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения: 3 года 10 месяцев
Уровень образования: основное общее образование
Квалификация: Учитель физической культуры

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего по курсам
			по профилю специальности	преддипломная				
I	39				2		11	52
II	37	1	1		2		11	52
III	33	1	6		2		10	52
IV	25	1	4	4	1	6	2	43
Всего	134	3	11	4	7	6	34	199

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (по семестрам)					Учебная нагрузка обучающихся, ч.					Распределение обязательной учебной нагрузки по курсам и семестрам (ч. в сем.)							
												1курс		2курс		3курс		4курс	
												1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
												17 нед.	22 нед.	17 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	15 нед.	10 нед.
		экз., в т.ч. квалиф.	дифф. зачет	зачет	курс. раб. (проект)	текущий контроль	Максимальная	Самостоятельная учебная работа	ВСЕГО	в т.ч.									
										теор	лнз	курс.раб. (проектов)							
ОД.00	Общеобразовательный учебный цикл						2109	703	1406	835	571	0	578	726	102	0	0	0	0
ОУД.01	Русский язык	2				1	114	36	78	32	46		34	44					
ОУД.02	Литература	компл				1	164	52	112	112			68	44					
ОУД.03	Иностранный язык		2			1	114	36	78	0	78		34	44					
ОУД.04	Математика	2				1	219	68	151	151			85	66					
ОУД.05	История		2			1	169	52	117	47	70		51	66					
ОУД.06	Физическая культура		12				234	117	117	4	113		51	66					
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности		1				98	30	68	68			68						
ОУД.08	Астрономия					2	64	20	44	38	6			44					
ОУД.09	Обществознание		2			1	169	52	117	47	70		51	66					
	Естествознание:																		
ОУД.10	Физика	2				1	82	26	56	36	20		34	22					
ОУД.11	Химия	компл				1	82	26	56	30	26		34	22					
ОУД.12	Биология					1	50	16	34	34			34						
ОУД.13	Информатика					12	114	36	78	24	54		34	44					
ОУД.14	География					2	96	30	66	66				66					
ОУД.15	Экология					2	64	20	44	44				44					
ОУД.16	Введение в специальность					2	128	40	88	56	32			88					
УД.17	Основы проектной деятельности					3	74	23	51	27	24				51				
УД.18	Основы финансовой грамотности					3	74	23	51	19	32				51				
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл						889	296	593	198	395	0	0	0	119	80	56	133	165
ОГСЭ.01	Основы философии		7				57	9	48	48								48	
ОГСЭ.02	Психология общения		6				72	15	57	57							57		
ОГСЭ.03	История		3				64	13	51	51				51					
ОГСЭ.04	Иностранный язык		8			34567	240	50	190	0	190			34	40	28	38	30	20
ОГСЭ.05	Физическая культура		345678				380	190	190	10	180			34	40	28	38	30	20
ОГСЭ.06	Эффективное поведение на рынке труда					7	38	8	30	30								30	
ОГСЭ.07	Практикум по спортивно-массовой работе					7	38	11	27	2	25							27	

2. План учебного процесса

гр. 12ф	2018-2019 уч.г.	гр. 22ф	2019-2020 уч.г.	гр. 32ф	2020-2021 уч.г.	гр. 42ф	2021-2022 уч.г.
---------	--------------------	---------	--------------------	---------	--------------------	---------	--------------------

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (по семестрам)					Учебная нагрузка обучающихся, ч.						Распределение обязательной учебной нагрузки по курсам и семестрам (ч. в сем.)							
							Максимальная	Самостоятельная учебная работа	Обязательная			1курс		2курс		3курс		4курс		
		ВСЕГО	в т.ч.			1 семестр			2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр					
			теор	лпз	курс.раб. (проектов)	17 нед.			22 нед.	17 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	15 нед.	10 нед.					
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл						188	63	125	125	0	0	0	0	85	40	0	0	0	0
ЕН.01	Математика					3	77	26	51	51					51					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности					34	111	37	74	74					34	40				
П.00	Профессиональный учебный цикл						4050	1350	2700	1214	1446	40	34	66	306	600	448	551	375	320
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины						3005	1002	2003	883	1120	0	34	66	238	560	224	361	300	220
ОП.01	Педагогика	3					153	51	102	72	30				102					
ОП.02	Психология	4				3	137	46	91	59	32				51	40				
ОП.03	Анатомия	2				1	150	50	100	70	30		34	66						
ОП.04	Физиология с основами биохимии		6			5	141	47	94	58	36						56	38		
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания		6				114	38	76	46	30							76		
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	67					221	74	147	47	100							57	90	
ОП.07	Основы биомеханики		3				77	26	51	31	20				51					
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания		6 (т.6,10,11) 8 (т.7,9,13)				1418	473	945	251	694	0	0	0	34	400	112	114	135	150
ОП.08.01	легкая атлетика		4				120	40	80	20	60					80				
ОП.08.02	баскетбол		4				90	30	60	20	40					60				
ОП.08.03	лыжная подготовка		4				120	40	80	20	60					80				
ОП.08.04	волейбол		4				120	40	80	20	60					80				
ОП.08.05	гимнастика		4			3	111	37	74	20	54				34	40				
ОП.08.06	минифутбол					5	141	47	94	24	70						56	38		
ОП.08.07	атлетическая гимнастика						120	40	80	20	60									80
ОП.08.08	гандбол		7				90	30	60	20	40								60	
ОП.08.09	оздоровительные системы					7	128	43	85	25	60								45	40
ОП.08.10	ритмическая гимнастика					5	141	47	94	24	70						56	38		
ОП.08.11	настольный теннис						57	19	38	8	30							38		
ОП.08.12	подвижные игры		4				90	30	60	10	50					60				
ОП.08.13	стрелковый спорт					7	90	30	60	20	40								30	30
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		8				60	20	40	22	18									40
ОП.10	Теория и история физической культуры и спорта	4					180	60	120	80	40					120				
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности		6				114	38	76	76								76		
ОП.12	Основы топографии и ориентирования		7				68	23	45	15	30								45	
ОП.13	Теория и методика проведения туристической работы		8			7	90	30	60	20	40								30	30
ОП.14	Социальная педагогика и психология	5					84	28	56	36	20						56			

2. План учебного процесса

гр. 12ф	2018-2019 уч.г.	гр. 22ф	2019-2020 уч.г.	гр. 32ф	2020-2021 уч.г.	гр. 42ф	2021-2022 уч.г.
---------	--------------------	---------	--------------------	---------	--------------------	---------	--------------------

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (по семестрам)					Учебная нагрузка обучающихся, ч.						Распределение обязательной учебной нагрузки по курсам и семестрам (ч. в сем.)							
							Максимальная	Самостоятельная учебная работа	Обязательная			1курс		2курс		3курс		4курс		
									ВСЕГО	в т.ч.			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
		теор	лпз	курс раб. (проектов)	17 нед.	22 нед.				17 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	15 нед.	10 нед.					
ПМ.00	Профессиональные модули						1046	349	697	331	326	40	0	0	68	40	224	190	75	100
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	Экв 8					491	164	327	159	148	20	0	0	68	40	64	75	60	20
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"						491	164	327	159	148	20	0	0	68	40	64	75	60	20
Тема 1.1	Формы и методы обучения физической культуре		4				162	54	108	64	44				68	40				
Тема 1.2	Теоретико-практические основы развития физических качеств					6	209	70	139	71	68						64	75		
Тема 1.3	Технология и методика реализации дидактической системы учебного предмета «Физическая культура»				8		120	40	80	24	36	20							60	20
УП.01	Учебная практика		57													1 нед.	1 нед.		1 нед.	
ПП.01	Производственная практика по профилю специальности			468												1 нед.	1 нед.	1 нед.	1 нед.	1 нед.
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	Экв 6					245	82	163	87	76	0	0	0	0	0	48	115	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	6					245	82	163	87	76	0	0	0	0	0	48	115	0	0
Тема 2.1	Характеристика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры						74	25	49	29	20						22	27		
Тема 2.2	Организация внеурочной деятельности школьников						105	35	70	36	34						26	44		
Тема 2.3	Работа с одаренными детьми в области спорта						66	22	44	22	22							44		
ПП.02	Производственная практика по профилю специальности			6														3 нед.		
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	Экв 5					168	56	112	40	52	20	0	0	0	0	112	0	0	0
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		5				168	56	112	40	52	20	0	0	0	0	112	0	0	0
Тема 3.1	Теоретические основы организации методической работы учителя физической культуры						30	10	20	20							20			
Тема 3.2	Требования к созданию предметно-развивающей среды в физической культуре						108	36	72	20	52						72			
Тема 3.3	Организация исследовательской проектной деятельности в области физкультуры				5		30	10	20	0		20					20			
ПП.03	Производственная практика по профилю специальности			5													1 нед.			

2. План учебного процесса

гр. 12Ф	2018-2019	гр. 22Ф	2019-2020	гр. 32Ф	2020-2021	гр. 42Ф	2021-2022
	уч.г.		уч.г.		уч.г.		уч.г.

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (по семестрам)					Учебная нагрузка обучающихся, ч.					Распределение обязательной учебной нагрузки по курсам и семестрам (ч. в сем.)								
							Максимальная	Самостоятельная учебная работа	Обязательная			1курс		2курс		3курс		4курс		
									ВСЕГО	в т.ч.			1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
		теор	лпз	курс.раб. (проектов)	17 нед.	22 нед.				17 нед.	20 нед.	14 нед.	19 нед.	15 нед.	10 нед.					
ПМ.04	Классное руководство	Экв 8				143	48	95	45	50	0	0	0	0	0	0	0	15	80	
МДК.04.01	Теоретические и методические основы деятельности классного руководителя	8				143	48	95	45	50	0	0	0	0	0	0	0	15	80	
Тема 4.1	Организаторская деятельность классного руководителя					63	21	42	22	20									42	
Тема 4.2	Технология внеурочной воспитательной деятельности					80	27	53	23	30								15	38	
ПП.04	Производственная практика по профилю специальности			8															2нед.	
	Вариативная часть учебных циклов ППССЗ																			
	Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ					7236	2412	4824	2372	2412	40	612	792	612	720	504	684	540	360	
												36	36	36	36	36	36	36	36	
ПДП	Преддипломная практика																		4нед.	
ГИА	Государственная итоговая аттестация																		6нед.	
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 ч.)									всего	дисциплин и МДК										
										учебной практики					1нед.	1нед.		1нед.		
										производственной практики					1нед.	2нед.	4нед.	1нед.	3нед.	
										преддипломной практики									4нед.	
										экзаменов (в т.ч. квалификационных)				4	1	2	2	3	1	3
										курсовых работ (проектов)						1				1
										зачетов (в т.ч. дифференцированных)			1	3	2	8	3	7	4	6
Государственная итоговая аттестация Подготовка выпускной квалификационной работы - 4 нед. Защита выпускной квалификационной работы - 2 нед.																				

Государственная итоговая аттестация

Подготовка выпускной квалификационной работы - 4 нед.

Защита выпускной квалификационной работы - 2 нед.

3. Пояснительная записка

3.1. Нормативная база реализации

Учебный план программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Минобрнауки России от 27 октября 2014 г. № 1355 (ред. от 25.03.2015) (Зарегистрировано в Минюсте России 27.11.2014 N 34956);
- Приказ Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 30.07.2013, рег. № 29200) (в ред. Приказов Минобрнауки России от 22.01.2014 N 31, от 15.12.2014 N 1580);
- Приказ Минобрнауки России от 16 августа 2013 г. № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2013, рег. № 30306) (в ред. Приказа Минобрнауки России от 31.01.2014 N 74);
- Приказ Минобрнауки России от 18 апреля 2013 г. № 291 (ред. 18.08.2016) «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.06.2013, рег. № 28785);
- Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требования Федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (Центр профессионального образования и систем квалификаций ФГАУ «ФИРО» от 17.03.2015 № 06-259) (в ред. от 25.05.2017);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 10.10.2017 № 10н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области воспитания»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.01.2014 № 36 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования (в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2015 № 1456);
- Устав БПОУ ОО «Омский колледж отраслевых технологий строительства и транспорта»;
- локальные акты БПОУ ОО «Омский колледж отраслевых технологий строительства и транспорта».

3.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Получение среднего профессионального образования на основе основного общего образования осуществляется с одновременным получением обучающимися среднего общего образования в пределах программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Учебные занятия начинаются 1 сентября. Объем аудиторной учебной нагрузки в период теоретического обучения не превышает 36 часов в неделю. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося в период теоретического обучения не превышает 54 часов в неделю и включает все виды аудиторной и самостоятельной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы при продолжительности учебной недели шесть дней. Продолжительность учебных занятий составляет 1 час 35 минут с 5-минутным перерывом через 45 минут.

При проведении лабораторных и практических занятий, занятий по курсовому проектированию, иностранному языку, информатике, при проведении учебной практики учебная группа делится на подгруппы не менее 8 человек.

Контроль и оценка процесса и результатов освоения ППССЗ осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации обучающихся БПОУ ОО «ОКОТСиТ» и Положением о государственной итоговой аттестации выпускников БПОУ ОО «ОКОТСиТ» по образовательным программам среднего профессионального образования. Количество экзаменов в период промежуточной аттестации студентов не превышает 8 в учебном году, зачетов и дифференцированных зачетов – 10 (кроме зачетов по физической культуре). В колледже принята система оценок: «отлично» («5»), «хорошо» («4»), «удовлетворительно» («3»), «неудовлетворительно» («2»), «зачтено» («зачет»). По дисциплинам общеобразовательного цикла обязательны три экзамена: по русскому языку, математике и естествознанию. Квалификационные экзамены проводятся по каждому профессиональному модулю.

В состав профессиональных модулей входят учебная и производственная практики. Учебные практики реализуются на базе МБОУ ДО «Детская юношеская спортивная школа» Нововаршавского района на основе договора сетевого взаимодействия, производственные – в муниципальных образовательных учреждениях на основе договоров. Результатом каждого этапа практики является дифференцированный зачет. Время профессиональной подготовки распределено следующим образом: учебная практика – 3 недели, производственная практика – 15 недель, в т.ч. 4 недели преддипломной практики.

Консультации предусмотрены из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования. Формы проведения консультаций: индивидуальные, групповые.

Объем каникулярного времени в учебном году не менее 10 недель, в том числе 2 недели в зимний период.

Реализация ОПОП осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

3.3. Формирование вариативной части ОПОП

На основании решений предметных цикловых комиссий колледжа Советом колледжа было принято решение о следующем распределении часов вариативной части 1008 часов:

- 69 часов – на Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл, в т.ч. на введение учебных дисциплин: Эффективное поведение на рынке труда и Практикум по спортивно-массовой работе;
- 699 часов – на Общепрофессиональный учебный цикл, в т.ч. на введение учебных дисциплин: Основы топографии и ориентирования, Теория и методика проведения туристической работы, Социальная педагогика и психология;
- 95 – часов введен профессиональный модуль ПМ.04 Классное руководство.

Кроме этого 145 часов вариативной части использованы на увеличение объема времени, отведенного на освоение учебных дисциплин и профессиональных модулей.

3.4. Порядок аттестации обучающихся

Формы промежуточной аттестации. Освоение ППССЗ сопровождается текущим контролем и промежуточной аттестацией обучающихся. Текущий контроль включает в себя следующие мероприятия: входной контроль, выполнение письменных домашних заданий, текущий контроль на учебных занятиях, обязательные контрольные работы (рубежный контроль), лабораторные и практические работы. Текущий контроль может завершаться определением среднего арифметического значения оценок за семестр или результатов итоговой контрольной работы, сочинения, реферата и т.п.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета, дифференцированного зачета и экзамена. Зачеты и дифференцированные зачеты проводятся за счет времени, отведенного на освоение учебной дисциплины, междисциплинарного курса профессионального модуля или практики.

Формы государственной итоговой аттестации. На основании ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура государственной итоговой аттестацией является выпускная квалификационная работа – дипломная работа.

4. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

Кабинеты:

Русского языка и литературы

Английского языка

Истории, обществоведения, основ философии, правового обеспечения профессиональной деятельности

Математики

Информатики, информатики и информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности

Физики, астрономии

Химии, географии, экологии

Основ безопасности жизнедеятельности, безопасности жизнедеятельности

Педагогике, психологии, социальной педагогики и психологии

Анатомии, физиологии и гигиены человека, биологии

Теории и истории физической культуры и спорта, методики физического воспитания

Лечебной физической культуры

Спортивный комплекс:

Спортивный зал

Беговая дорожка

Площадки для футбола, волейбола, баскетбола, разминочная площадка

Залы

Зал для фитнеса и тяжелой атлетики

Библиотека.